

Организация дополнительных спортивных соревнований и лиг по видам спорта

Юркин Никита Андреевич,
учитель физической культуры
МБОУ "Лицей №2 города Буинска "



Цели и задачи проекта



Цель:

- Создать соревновательную среду в формате лиг по видам спорта для более эффективной и интересной подготовки учащихся к основным соревнованиям;
- Повысить уровень физической подготовленности и спортивного мастерства школьников;
- Привить учащимся интерес к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- Выявить талантливых спортсменов для дальнейшего привлечения к участию в городских и региональных соревнованиях;

Задачи :

- Создать команду "Волонтеров Организаторов Спортивных Соревнований" среди учеников школы;
- Организовать совместно с командой учеников волонтеров школьные спортивные соревнования и лиги по следующим видам спорта: Баскетбол, Футбол, Тэг-регби, Волейбол, Лыжные гонки, Лёгкая атлетика, Фиджитал-игры, Робо-футбол;
- Разработать регламент проведения соревнований для каждой лиги;
- Составить календарный план соревнований на учебный год;
- Обеспечить материально-техническое оснащение для проведения соревнований (инвентарь, оборудование, площадки);
- Привлечь учителей физкультуры, тренеров и волонтеров к организации и судейству соревнований;



1 этап - Подготовительный (ноябрь – декабрь)

- Анализ материально-технической базы школы;
- Формирование команды для реализации проекта "ВОСС";
- Разработка регламентов для каждой лиги (правила, формат, возрастные категории) ;
- Информирование учащихся и родителей (анонсы, собрания, стенды, школьный сайт);
- Набор участников и формирование команд (по классам или смешанные);
- Распределение ответственных за каждую лигу (учителя, тренеры, старшеклассники-волонтёры);

2 этап – Организационный (Январь - февраль)

- Проведение инструктажа для судей и волонтёров;
- Подготовка площадок и инвентаря;
- Составление расписания матчей и соревнований на учебный год;
- Создание системы учёта результатов (таблицы, онлайн-форма или школьный стенд);



3 этап - Основной (Февраль — май)

Примерный план соревнований в рамках проекта

Баскетбол	Февраль- май	Круговой турнир (игры 5 × 5), затем плей-офф
Футбол		Групповой этап, затем плей-офф (игры 7 × 7)
Тэг-регби		Смешанные команды, круговой турнир
Волейбол		Круговой турнир, затем финалы
Волейбол 3 × 3		Турнир выходного дня (короткие матчи)
Лыжные гонки		Личные и командные эстафеты (в зависимости от погоды)
Лёгкая атлетика		Многоборье (бег, прыжки, метания)
<u>Фиджитал-игры</u>		Турнир мини-футбол 2 на 2 + игра в интерактивный футбол «FC 26» на платформе «Play Station 4-5»
<u>Робо-футбол</u>		Соревнования роботов (командные матчи)

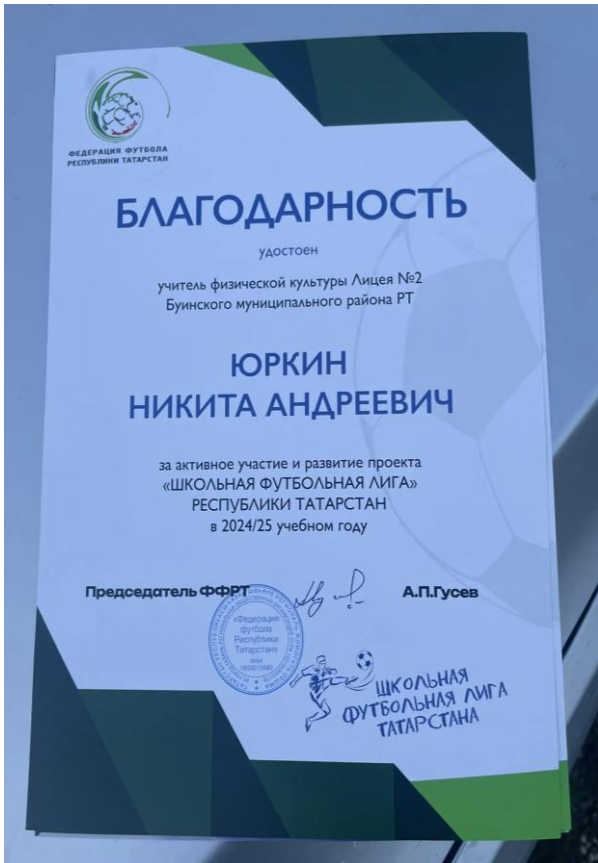
Реализация
проекта

"Турнир по Тэг-Регби"



Подготовка инвентаря и лыжни с командой "ВОСС" к соревнованиям по Лыжным гонкам





Соревнования по футболу

Робо-футбол





Соревнования по баскетболу

4 этап - Заключительный (май)

- Подведение итогов всех соревнований;
- Награждение команд и отдельных участников (грамоты, кубки, медали);
- Фотовыставка и отчёт на школьном сайте;
- Анкетирование участников для сбора обратной связи;

Ожидаемые результаты от проекта

- Повышение уровня физической подготовленности школьников (по результатам тестов и нормативов);
- Рост интереса к здоровому образу жизни среди учащихся;
- Улучшение командного духа и взаимопомощи в классах и школе;
- Выявление перспективных спортсменов для участия в городских соревнованиях;
- Развитие организаторских и лидерских качеств у старшеклассников (волонтёров, капитанов команд);
- Укрепление связей между учениками разных возрастов и классов;
- Повышение престижа школьных спортивных мероприятий;

